|  |  |
| --- | --- |
| **Übersicht: Glossar zum Thema „Diabetes”** | |
| **Begriff** | **Erklärung** |
| Basalrate/ Basalinsulin | Insulinmenge, die ein gesunder Körper selbstständig herstellt, um eine stabile Blutzuckerkonzentration zu gewährleisten |
| Blutzucker-werte | Blutzucker wird entweder in mg/dl (Milligramm pro Volumen Blut in Deziliter) oder mmol/l (Millimol pro Volumen Blut in Liter) gemessen. Es ist egal, in welcher Einheit gemessen wird. Um die Blutzuckerwerte beurteilen zu können, müssen die KuK aber wissen, in welcher Einheit das von den SuS verwendete Messgerät arbeitet. |
| Broteinheit / BE oder gKH | SuS müssen in der Regel berechnen, wie viele Kohlehydrate sie zu sich nehmen. Die Berechnung erfolgt in Broteinheiten. 1 BE = 12 g Kohlehydrate. Wer mit gKH rechnet, kann leichter mit den Nährwerttabellen auf den Lebensmittelpackungen rechnen. |
| CGM (System) | „Continuous Glucose Monitoring“ (= kontinuierliche Glukosemessung) Mit diesen Geräten sind viele SuS inzwischen ausgestattet, was den Umgang mit dem Diabetes im Schulalltag sehr erleichtert. Ein Sensor misst kontinuierlich den Gewebezuckerwert und schlägt Alarm, wenn die Werte sich aus dem gewünschten Normbereich in Richtung Unter- oder Überzuckerung bewegen. Meist sind diese Geräte mit einer Insulinpumpe verbunden, sodass die Insulingabe der Basalrate automatisch den aktuellen Gewebezuckerwerten angepasst wird. |
| Diabetes Typ 1 | Autoimmunkrankheit, die wohl genetisch bedingt ist und deren genaue Ursache nach wie vor erforscht wird. Sie führt zu einem Insulinmangel, der unbehandelt lebensgefährlich werden kann. Diabetes Typ 1 ist nicht heilbar, aber gut behandelbar. Die Krankheit bricht meist im frühen Kindesalter, manchmal auch im jungen Erwachsenenalter aus, dann häufig nach einer Virusinfektion. |
| HbA1c | Hämoglobin A 1c zeigt an, wie hoch die Blutzuckerwerte durchschnittlich in den vergangenen 8–10 Wochen waren. Ziel einer Diabetes-Typ1-Behandlung ist ein Wert unter 6 %, wobei 6–7 % auch in Ordnung sind. |
| Insulin | Hormon, das in der Bauchspeicheldrüse produziert wird. Es ist dafür verantwortlich, dafür zu sorgen, dass die richtige Menge Zucker in die Zellen transportiert wird. Fehlt dieses, muss es von außen zugeführt werden. |
| Hypoglykämie | Unterzuckerung: Dem Körper steht zu viel Insulin zur Verfügung. |
| Hyperglykämie | Überzuckerung: Dem Körper steht zu wenig Insulin zur Verfügung. |
| Insulinpen | Injektionsgerät für Insulingaben in Stiftform |
| Insulinpumpe | Gerät zur dauerhaften Insulingabe, das über einen Katheter im oberen Po-Bereich oder im Bauch auch den Blutzuckerspiegel misst und mit CGM-Geräten gekoppelt werden kann. |
| Ketoazidose | Lebensbedrohliche Stoffwechselentgleisung bei Überzuckerung |
| Kohlehydrate | Nährstoffe, die Glukose (= Zucker) enthalten |
| Notfallset | Notfallspritze mit Glukagon, die bei einer schweren Unterzuckerung als Fertigpen zum Einsatz kommt |