|  |  |
| --- | --- |
| **Übersicht: 7 Ideen für Rituale** | |
| **Anfangsritual für die Schulwoche** | Nach dem Wochenende tauschen sich Ihre SuS oft intensiv aus, um die Geschehnisse der letzten Tage zu besprechen. Um das geordnet zu gestalten, eignet sich ein Montagmorgenkreis, in dem Ihre SuS von ihren Wochenenderlebnissen berichten und der Wochenplan kurz besprochen wird. |
| **Ritual zur Eröffnung der Stunde** | Wenn sich das übliche „Guten Morgen“, um den Beginn der Stunde zu signalisieren, bereits so eingespielt hat, dass Ihre SuS es nur noch herunterleiern, bietet sich zum Stundenbeginn auch ein akustischer Anker oder ein Signal an. |
| **Ruheritual** | Wenn der gern verwendete „Schweigefuchs“ nicht von allen Ihren SuS bemerkt wird und der gute alte Klangstab abgedroschen ist, versuchen Sie als Ruheritual doch mal etwas ganz Neues: Klopfen Sie einen „Geheimcode“ auf Ihr Pult, den Ihre SuS aufgreifen und nachklopfen. |
| **Organisationskarten** | Verwenden Sie Symbolkarten, um Gruppenarbeit, Stuhlkreise oder andere Handlungen im Klassenraum zu organisieren. Sie brauchen die entsprechende Karte nur hochzuhalten oder an die Tafel zu heften, und Ihre SuS wissen, was von ihnen erwartet wird. Alternativ können Sie auch bestimmte Handzeichen dafür einführen. |
| **Pausen für Entspannung und Bewegung** | Stellen Sie fest, dass Ihre SuS nach einer längeren Phase des Stillsitzens einen Bewegungsdrang haben, führen Sie ein be-stimmtes Lied oder eine bestimmte Melodie ein, zu der Sie in der Klasse gezielte Bewegungen ausführen. Das bringt wieder Ruhe und lockert den Unterrichtsalltag auf. |
| **Wechsel von Arbeitsphasen** | Hierfür eignen sich besonders akustische Signale. Versuchen Sie, das Ende von Gruppen-, Still- oder Partnerarbeit durch eine immer gleichbleibende Melodie anzukündigen. Ihre SuS werden schnell verinnerlicht haben, dass beim Klang der Melodie die Phase endet und ggf. aufgeräumt werden soll. |
| **Wochenendritual** | Als Wochenendritual eignet sich beispielsweise der Klassenrat. Sie können gezielt eine Stunde am Ende der Woche dafür reservieren. So lassen sich über die Woche wichtige Themen sammeln, die dann im Rat besprochen werden. Das hat auch den Vorteil, dass die SuS so „bereinigt“ ins Wochenende gehen können, sie nehmen keine Probleme mit in die kommende Woche. |