|  |
| --- |
| **Übersicht: Fit4Life** |
| **Thema** | **Mobbing & Cybermobbing** | **Alt werden, alt sein – Umgang mit Senioren** |
| Inhalte | * Arten von Mobbing
* Eigenes Rollenverständnis
* Folgen für Beteiligte
* Maßnahmen zum Umgang
 | * Veränderungen im Alter & Krankheitsbilder
* Lebensgeschichten
* Wohnmodelle für Senioren
* Verantwortung von Pflegeeinrichtungen
 |
| Sozial-kompetenzen | * Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit
* Konfliktfähigkeit – Toleranz
 | * Zuverlässigkeit – Gewissenhaftigkeit
* Leistungsbereitschaft - Ausdauer – Belastbarkeit
* Höflichkeit – Freundlichkeit
 |
| Kooperations-partner | * Präventionshäuser
* Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie
 | * regionale Pflegeeinrichtungen
* Krankenkassen
 |
| Berufsfelder | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik
* Erzieher:in
* Sozialassistent:in
 | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik
* Altenpflegehelfer:in
* Haus- und Familienpfleger:in, Pflegeassistent:in
 |
| **Thema** | **Vielfalt & Selbstbestimmung** | **Selbstsicherheit & Suchtmittel** |
| Inhalte | * Veränderungen in der Pubertät
* Geschlechtliche Vielfalt
* Selbstbestimmung über den eigenen Körper
* Mein Leben in 10 Jahren
 | * Sucht & Suchtmittel
* Erste Hilfe (anerkannter Kurs)
* Gesunde Ernährung
* Selbstverteidigung und Deeskalation
 |
| Sozial-kompetenzen | * Selbstständigkeit – Flexibilität
* Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit
* Konfliktfähigkeit – Toleranz
* Selbstständigkeit – Flexibilität
 | * Zuverlässigkeit – Gewissenhaftigkeit
* Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit
* Konfliktfähigkeit – Toleranz
 |
| Kooperations-partner | * Präventionshäuser & Jugendeinrichtungen
* Agentur für Arbeit
* Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie
 | * regionaler Sportbund (Selbstverteidigung)
* DRK (Erste Hilfe)
* Polizei, Krankenkassen
 |
| Berufsfelder | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik
* Erzieher:in
* Sozialassistent:in
* Berufsberater:in
 | * Berufsfeld Sport, Ernährung, öffentlicher Dienst
* Sportfachmann/-frau
* Ernährungsberater:in
* Polizist:in
 |
| **Übergreifende Festlegungen** |
| integrierte Fächer | * Wahlpflichtunterricht à 4 h (verpflichtend WAT/AL), Deutsch à 1 h
 |
| Stundenanzahl | * je 5 h pro Tag
 |
| Benotung | * Ergebnisse und Arbeitsleistung während des Projekts (WAT) und Erstellung von Tagesberichten (DE)
 |
| Praxisbegleitung | * je Klasse mind. 4 h – insgesamt mind. 24 h – möglichst durch pädagogisches Personal
 |