|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Übersicht: Fit4Life** | | |
| **Thema** | **Mobbing & Cybermobbing** | **Alt werden, alt sein – Umgang mit Senioren** |
| Inhalte | * Arten von Mobbing * Eigenes Rollenverständnis * Folgen für Beteiligte * Maßnahmen zum Umgang | * Veränderungen im Alter & Krankheitsbilder * Lebensgeschichten * Wohnmodelle für Senioren * Verantwortung von Pflegeeinrichtungen |
| Sozial-kompetenzen | * Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit * Konfliktfähigkeit – Toleranz | * Zuverlässigkeit – Gewissenhaftigkeit * Leistungsbereitschaft - Ausdauer – Belastbarkeit * Höflichkeit – Freundlichkeit |
| Kooperations-partner | * Präventionshäuser * Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie | * regionale Pflegeeinrichtungen * Krankenkassen |
| Berufsfelder | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik * Erzieher:in * Sozialassistent:in | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik * Altenpflegehelfer:in * Haus- und Familienpfleger:in, Pflegeassistent:in |
| **Thema** | **Vielfalt & Selbstbestimmung** | **Selbstsicherheit & Suchtmittel** |
| Inhalte | * Veränderungen in der Pubertät * Geschlechtliche Vielfalt * Selbstbestimmung über den eigenen Körper * Mein Leben in 10 Jahren | * Sucht & Suchtmittel * Erste Hilfe (anerkannter Kurs) * Gesunde Ernährung * Selbstverteidigung und Deeskalation |
| Sozial-kompetenzen | * Selbstständigkeit – Flexibilität * Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit * Konfliktfähigkeit – Toleranz * Selbstständigkeit – Flexibilität | * Zuverlässigkeit – Gewissenhaftigkeit * Kooperationsbereitschaft – Teamfähigkeit * Konfliktfähigkeit – Toleranz |
| Kooperations-partner | * Präventionshäuser & Jugendeinrichtungen * Agentur für Arbeit * Arbeitsstellen für Bildung, Integration und Demokratie | * regionaler Sportbund (Selbstverteidigung) * DRK (Erste Hilfe) * Polizei, Krankenkassen |
| Berufsfelder | * Berufsfeld Soziales, Pädagogik * Erzieher:in * Sozialassistent:in * Berufsberater:in | * Berufsfeld Sport, Ernährung, öffentlicher Dienst * Sportfachmann/-frau * Ernährungsberater:in * Polizist:in |
| **Übergreifende Festlegungen** | | |
| integrierte Fächer | * Wahlpflichtunterricht à 4 h (verpflichtend WAT/AL), Deutsch à 1 h | |
| Stundenanzahl | * je 5 h pro Tag | |
| Benotung | * Ergebnisse und Arbeitsleistung während des Projekts (WAT) und Erstellung von Tagesberichten (DE) | |
| Praxisbegleitung | * je Klasse mind. 4 h – insgesamt mind. 24 h – möglichst durch pädagogisches Personal | |