|  |
| --- |
| **Vorlage: Symptome und Notfallmaßnahmen bei Hitzekollaps** |
| 1. **Symptome**
 |
| * Das Kind zeigt Anzeichen von Erschöpfung und ist abgeschlagen.
* Das Kind ist reizbar oder gleichgültig.
* Die Haut des Kindes ist blass, kalt und schweißig.
* Das Kind hat eine normale Körpertemperatur.
* Das Kind hat einen schnellen Puls.
* Das Kind leidet unter Bewusstseinstrübung oder unter Bewusstlosigkeit.
 |
| 1. **Notfallmaßnahmen**
 |
| 1. Rufen Sie den Schulsanitätsdienst und im Zweifel den Rettungsdienst.
2. Der Schüler setzt sich hin und streckt seine Beine aus, damit Blut aus dem Kopf entweichen kann.
3. Legen Sie einen kühlenden feuchten Lappen auf den Kopf des Schülers.
4. Lockern Sie beengende Kleidung.
5. Geben Sie dem Schüler Wasser, Tee oder Saftschorle. Vor­sicht: Keine Speisen und Getränke bei etwaigen Schwellun­gen am Hals wegen etwaiger Erstickungsgefahr.
6. Kontrollieren Sie regelmäßig Puls und Atmung des Schü­lers.
 |