|  |
| --- |
| **Übersicht: So konkretisiert sich Mobbing**  |
| * Der Betroffene hat keine Ausweichmöglichkeit.
* Der Betroffene ist dem Mobbenden ausgeliefert oder von ihm abhängig.
* Der Betroffene ist unterlegen, z. B. aufgrund einer Hierar­chie oder zahlenmäßig.
* Mobbing wird systematisch vorgenommen durch
* Demütigung,
* Verbreitung falscher Tatsachen,
* Ausgrenzung und Isolierung,
* Zuweisung von sinnlosen Arbeitsaufgaben,
* grundloses häufiges Herabwürdigen der Leistung,
* Verunsicherung anhand von vorgeschobenen Gründen,
* sexuelle oder rassistische Anspielungen.
 |
| **Folgen des Mobbings:**  |
| * Demotivation
* starkes Misstrauen
* Nervosität
* sozialer Rückzug
* Leistungsblockaden
* Denkblockaden
* Selbstzweifel
 |