|  |
| --- |
| **Übersicht: So konkretisiert sich Mobbing** |
| * Der Betroffene hat keine Ausweichmöglichkeit. * Der Betroffene ist dem Mobbenden ausgeliefert oder von ihm abhängig. * Der Betroffene ist unterlegen, z. B. aufgrund einer Hierar­chie oder zahlenmäßig. * Mobbing wird systematisch vorgenommen durch * Demütigung, * Verbreitung falscher Tatsachen, * Ausgrenzung und Isolierung, * Zuweisung von sinnlosen Arbeitsaufgaben, * grundloses häufiges Herabwürdigen der Leistung, * Verunsicherung anhand von vorgeschobenen Gründen, * sexuelle oder rassistische Anspielungen. |
| **Folgen des Mobbings:** |
| * Demotivation * starkes Misstrauen * Nervosität * sozialer Rückzug * Leistungsblockaden * Denkblockaden * Selbstzweifel |