|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Übersicht: Erlaubte und verbotene Tätigkeiten bei Arbeitsunfähigkeit** | | | |
| **Krankheit** | **Tätigkeit** | **erlaubt** | **verboten** |
| Erkältung/ grippaler Infekt | Spazierengehen oder Einkaufen | 🗶 |  |
| Grippaler Infekt/ Lungenent­zündung mit Bettruhe | Spazierengehen/ Einkaufen |  | 🗶 |
| Infektionskrank­heit (ansteckend) | Einkaufen, Kino etc. |  | 🗶 |
| Bandscheiben­vorfall | Spazierengehen, Schwimmen | 🗶 |  |
| Bandscheiben­vorfall | schwere körperliche Anstrengung durch Fußballspielen, Gartenarbeit etc. |  | 🗶 |
| Burn-out | Nebenjob ausüben, Volkshochschulkurs etc. |  | 🗶 |
| Burn-out, Depression | Sport, Spazierengehen, Reisen | 🗶 |  |
| Gehirnerschüt­terung mit Konzentrati­onsschwächen | Autofahren, Fahrrad-fahren, Skilaufen |  | 🗶 |