|  |
| --- |
| **Übersicht: Erlaubte und verbotene Tätigkeiten bei Arbeitsunfähigkeit**  |
| **Krankheit**  | **Tätigkeit**  | **erlaubt**  | **verboten**  |
| Erkältung/ grippaler Infekt  | Spazierengehen oder Einkaufen  | 🗶 |  |
| Grippaler Infekt/ Lungenent­zündung mit Bettruhe  | Spazierengehen/ Einkaufen  |  | 🗶 |
| Infektionskrank­heit (ansteckend)  | Einkaufen, Kino etc.  |  | 🗶 |
| Bandscheiben­vorfall  | Spazierengehen, Schwimmen  | 🗶 |  |
| Bandscheiben­vorfall  | schwere körperliche Anstrengung durch Fußballspielen, Gartenarbeit etc.  |  | 🗶 |
| Burn-out  | Nebenjob ausüben, Volkshochschulkurs etc.  |  | 🗶 |
| Burn-out, Depression  | Sport, Spazierengehen, Reisen  | 🗶 |  |
| Gehirnerschüt­terung mit Konzentrati­onsschwächen  | Autofahren, Fahrrad-fahren, Skilaufen  |  | 🗶 |